

2.2. Питание в ДОЛ «Орлёнок» должно быть организовано в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем детского оздоровительного лагеря и согласованным Роспотребнадзором рассчитанным не менее чем на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов пищевых продуктов для организации питания детей (Приложение N 7 СанПин 2.4.4.3155).

2.3. На основании утвержденного примерного меню ежедневно составляется меню-раскладка с указанием выхода блюд для детей разного возраста. Примерный объем готовых блюд в зависимости от возраста детей принимается в соответствии с Приложением N 8. СанПин 2.4.4.3155.

2.4. Примерное меню должно содержать информацию в соответствии с Приложением N9 СанПин 2.4.4.3155-13 .Обязательно приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в примерном меню, должны соответствовать их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептур. Повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня не допускается.

Фактический рацион питания должен соответствовать утвержденному примерному меню.

2.5. При составлении примерного меню следует руководствоваться распределением энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи с учетом таблицы 2.

**Рекомендуемое распределение калорийности между приемами пищи в течение дня**

Таблица 2

Прием пищи	Доля суточной потребности в энергии, %
завтрак	20-30
обед	35-40
полдник	10-15
ужин	20-30
ИТОГО	100

Отступления от норм калорийности по отдельным приемам пищи в течение дня допускается в пределах  $\pm 5\%$  при условии, что средний процент